

Rheinland-Pfalz- und Rheinland-Meisterschaften Crosslauf

Termin:	Sonntag, 13. November 2022
Ort:	56288 Laubach/Hunsrück, Simmernerstraße 5, Gemeindehaus
Veranstalter:	ARGE LAV Rheinland-Pfalz
Ausrichter:	Leichtathletik-Verband Rheinland
Örtl. Ausrichter:	Hunsrück-Marathon e.V.
Meldungen über:	Meldeportal des eigenen Landesverbandes
Meldeschluss:	06. November 2022 (Eingang)

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0177/7976498 zur Verfügung.

Wertungen

In den Klassen M/WJ U16, M/WJ U14 erfolgt eine Jahrgangswertung.

Mannschaftswertung: In den Klassen U14, U16, U18, U20, U23, Männer, Frauen, W/M30/35, W/M40/45, W50-W90, M50/55, M60/M65, M70-M90.

Die Mannschaftswertung erfolgt durch Addition der Einlaufplatzierungen. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den besser platzierte/n dritte/n Läufer/in ins Ziel bringt. Eine Mannschaft besteht aus 3 Teilnehmer/innen.

Hinweis: Bei gemeinsam gestarteten Läufen kann ein(e) Teilnehmer(in) nur in einer Klasse gewertet werden. Jugendliche dürfen nur einmal an den Start gehen.

Auszeichnungen: Die Sieger/innen in den entsprechenden Altersklassen erhalten den Titel „Rheinland-Pfalz-Meister/in“.

Ausgabe der Startunterlagen: Dorfgemeinschaftshaus Laubach

Umkleide/Duschen: Dorfgemeinschaftshaus Laubach

Wettbewerbe und Zeitplan

Zeit	Klasse	Jahrgänge	Strecke	Runden
13:00	M50-M90	ab 1972	5430m	3 große Runden
13:50	Frauen Mittelstrecke, W U23, WJ U20, Seniorinnen W30-W90	ab 2004 (2005-2006 können hochstarten)	3620m	2 große Runden
14:20	Männer Mittelstrecke, M U23, MJ U20, MJ U18	ab 2006 (2007-2008 können hochstarten)	3620m	2 große Runden
14:45	WJ U14	2009-2010 (2011 kann hochstarten)	1540m	2 kleine Runden
15:00	MJ U14	2009-2010 (2011 kann hochstarten)	1540m	2 kleine Runden
15:15	MJ U16	2007-2008 (2009 kann hochstarten)	2580m	1 kleine Runden, 1 große Runde
15:30	WJ U18, WJ U16	2005-2008 (2009 kann hochstarten)	2580m	1 kleine Runden, 1 große Runde
15:50	Frauen Langstrecke, M30-M45	männlich ab 1992; weiblich ab 2002 (2003-2006 können hochstarten)	7240m	4 große Runden
15:50	Männer Langstrecke	ab 2002 (2003-2004 können hochstarten)	9050m	5 große Runden

Streckenbeschreibung: kleine Runde 770m, große Runde 1810m. Wiesen- und Wirtschaftswege, je nach Wetterlage anspruchsvolle Strecken.

Anfahrtsbeschreibung

Aus Richtung Trier B327 bis Simmern, Richtung Laubach.

Aus Richtung Koblenz B327 Richtung Simmern.

BAB 61, Ausfahrt Laudert, Richtung Kastellaun-Maisborn-Bubach.

www.LVRheinland.de

Die Internetadresse, die Sie sich merken sollten!